RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **6 Mac 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Lokomotor (Ikut Irama)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 1.3, 2.2 & 5.3** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.5 Melakukan pergerakan lokomotor mengikut irama.**1.3.3 Melakukan pergerakan bukan lokomotor mengikut irama.**2.2.3 Mengenal pasti perbezaan tempo semasa melakukan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor mengikut irama.5.3.1 Berkomunikasi dengan rakan dan guru semasa melakukan aktiviti fizikal. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan pergerakan lokomotor mengikut irama.**
2. **Melakukan pergerakan bukan lokomotor mengikut irama.**
3. **Mengenal pasti perbezaan tempo semasa melakukan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor mengikut irama.**
4. **Berkomunikasi dengan rakan dan guru semasa melakukan aktiviti fizikal.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Lokomotor & Bukan Lokomotor**
3. **Aktiviti 2: Pergerakan campuran ikut kiraan**
4. **Permainan kecil; Ikut Irama**
5. **Cooling down.**
6. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Laptor, Pembesar Suara** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **6 Mac 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Baling dan Tangkap)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3 & 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.1 Melakukan balingan bawah tangan.1.4.3 Menangkap atau menerima objek yang dibaling secara perlahan.2.3.1 Mengenal pasti corak pergerakan yang melibatkan kemahiran balingan bawah tangan dan atas kepala.2.3.2 Menyatakan kedudukan badan semasa membaling alatan.5.1.2 Menggunakan alatan bersama-sama dan menunggu giliran semasa menjalankan aktiviti. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan balingan bawah tangan.**
2. **Menangkap atau menerima objek yang dibaling secara perlahan.**
3. **Mengenal pasti corak pergerakan yang melibatkan kemahiran balingan bawah tangan dan atas kepala.**
4. **Menyatakan kedudukan badan semasa membaling alatan.**
5. **Menggunakan alatan bersama-sama dan menunggu giliran semasa menjalankan aktiviti.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Baling dan tangkap**
3. **Permainan kecil; Siapa paling banyak**
4. **Cooling down.**
5. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), pundi kacang (30), gelung (6)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |