RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **10 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Tendang Bola)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.5 Menendang bola yang digolek. 1.4.6 Menendang bola dan seterusnya berlari ke hadapan2.3.5 Mengenal pasti kedudukan kaki semasa menendang.5.4.2 Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola yang digolek dengan betul.**
2. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola dan seterusnya berlari ke hadapan.**
3. **Mengenal pasti 3 kedudukan kaki semasa menendang.**
4. **Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Tendang bola golek**
3. **Aktiviti 2: Tendang dan lari**
4. **Permainan kecil; 5 vs 5 bola sepak**
5. **Cooling down.**
6. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), bola sepak (6)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **10 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Tendang Bola II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.5 Menendang bola yang digolek. 1.4.6 Menendang bola dan seterusnya berlari ke hadapan2.3.5 Mengenal pasti kedudukan kaki semasa menendang.5.4.2 Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola yang digolek dengan betul.**
2. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola dan seterusnya berlari ke hadapan.**
3. **Mengenal pasti 3 kedudukan kaki semasa menendang.**
4. **Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Tendang bola golek**
3. **Aktiviti 2: Tendang dan lari**
4. **Permainan kecil; 5 vs 5 bola sepak**
5. **Cooling down.**
6. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), bola sepak (6)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |