RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **12 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 4** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.1, 2.1 dan 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.1.1 Melakukan hambur dari aras tinggi dan mendarat ke aras rendah.  2.1.1 Menyatakan perbezaan lakuan semasa melakukan hambur dari pelbagai aras.  5.1.2 Mematuhi peraturan keselamatan di tempat melakukan aktiviti. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 kali hambur dari aras tinggi dan mendarat ke aras rendah.** 2. **Menyatakan 3 perbezaan lakuan semasa melakukan hambur dari pelbagai aras.** 3. **Mematuhi sekurang-kurangnya 3 peraturan keselamatan di tempat melakukan aktiviti.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Belalang belatuk)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Hambur ke tilam** 4. **Aktiviti 2: Tinggi! Tinggi!** 5. **Permainan kecil; Capai awan** 6. **Cooling down.** 7. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), bangku (1), gelung rotan (5), pundi kacang (20)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **12 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.1, 2.1 dan 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.1.1 Melakukan hambur dari aras tinggi dan mendarat ke aras rendah.  2.1.1 Menyatakan perbezaan lakuan semasa melakukan hambur dari pelbagai aras.  5.1.2 Mematuhi peraturan keselamatan di tempat melakukan aktiviti. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 kali hambur dari aras tinggi dan mendarat ke aras rendah.** 2. **Menyatakan 3 perbezaan lakuan semasa melakukan hambur dari pelbagai aras.** 3. **Mematuhi sekurang-kurangnya 3 peraturan keselamatan di tempat melakukan aktiviti.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Belalang belatuk)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Hambur ke tilam** 4. **Aktiviti 2: Tinggi! Tinggi!** 5. **Permainan kecil; Capai awan** 6. **Cooling down.** 7. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), bangku (1), gelung rotan (5), pundi kacang (20)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |