RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **27 Februari 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Lokomotor (Ayun dan Lompat)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 & 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.4 Melakukan lompat tali yang diayun berulang-ulang oleh dua orang rakan.  2.2.1 Menyatakan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.  **5.1.2 Menggunakan alatan bersama-sama dan menunggu giliran semasa menjalankan aktiviti.** |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan lompat tali yang diayun berulang-ulang oleh dua orang rakan.** 2. **Menyatakan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.** 3. **Menggunakan alatan bersama-sama dan menunggu giliran semasa menjalankan aktiviti.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Lompat setempat** 3. **Aktiviti 2: Lompat dan Ayun** 4. **Permainan kecil; Juara Lompat dan ayun** 5. **Cooling down.** 6. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), tali skipping (10)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **27 Februari 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Bukan Lokomotor (Pelbagai Gerak)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.3, 2.2 & 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | **1.3.1 Melakukan pergerakan fleksi badan (membongkok), mengayun, memusing, mengilas,meregang, menolak, menarik, dan mengimbang.**  **1.3.2 Melakukan pergerakan bukan lokomotor dalam pelbagai satah, aras, pemindahan berat badan, dan daya dengan rakan dan alatan.**  **2.2.1 Menyatakan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.**  **2.2.2 Mengenal pasti kedudukan anggota badan semasa melakukan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.**  **5.4.2 Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.** |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan pergerakan fleksi badan (membongkok), mengayun, memusing, mengilas,meregang, menolak, menarik, dan mengimbang.** 2. **Melakukan pergerakan bukan lokomotor dalam pelbagai satah, aras, pemindahan berat badan, dan daya dengan rakan dan alatan.** 3. **Menyatakan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.** 4. **Mengenal pasti kedudukan anggota badan semasa melakukan pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor.** 5. **Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Pergerakan Bukan Lokomotor** 3. **Permainan kecil; Beku** 4. **Cooling down.** 5. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), bola (7)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |