RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **13 Februari 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Konsep Pergerakan / Sukan Rakyat** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.1, 2.1 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.1.7 Melakukan pergerakan yang berbeza penggunaan daya antara ringan dengan berat.  2.1.7 Mengenal pasti penggunaan daya yang berbeza dalam pergerakan.  5.2.1 Mempamerkan rasa seronok melakukan aktiviti baharu dalam Pendidikan Jasmani. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan pergerakan yang berbeza penggunaan daya antara ringan dengan berat.** 2. **Mengenal pasti penggunaan daya yang berbeza dalam pergerakan.** 3. **Mempamerkan rasa seronok melakukan aktiviti baharu dalam Pendidikan Jasmani.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Tarik Upih** 3. **Aktiviti 2: Tayar Golek** 4. **Aktiviti 3: Gelung bergerak** 5. **Permainan kecil; Lumba bergili-gilir** 6. **Cooling down.** 7. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), upih (6), tayar (3), gelung (3), skital (3)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **13 Februari 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Konsep Pergerakan / Sukan Rakyat 2** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.1, 2.1 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.1.7 Melakukan pergerakan yang berbeza penggunaan daya antara ringan dengan berat.  2.1.7 Mengenal pasti penggunaan daya yang berbeza dalam pergerakan.  5.2.1 Mempamerkan rasa seronok melakukan aktiviti baharu dalam Pendidikan Jasmani. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan pergerakan yang berbeza penggunaan daya antara ringan dengan berat.** 2. **Mengenal pasti penggunaan daya yang berbeza dalam pergerakan.** 3. **Mempamerkan rasa seronok melakukan aktiviti baharu dalam Pendidikan Jasmani.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Pencuri perompak** 3. **Aktiviti 2: Cabut ekor** 4. **Permainan kecil; Juara Cabut Ekor** 5. **Cooling down.** 6. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **REFLEKSI** |  |