RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **10 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Tendang Bola)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.5 Menendang bola yang digolek.  1.4.6 Menendang bola dan seterusnya berlari ke hadapan  2.3.5 Mengenal pasti kedudukan kaki semasa menendang.  5.4.2 Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola yang digolek dengan betul.** 2. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola dan seterusnya berlari ke hadapan.** 3. **Mengenal pasti 3 kedudukan kaki semasa menendang.** 4. **Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Tendang bola golek** 3. **Aktiviti 2: Tendang dan lari** 4. **Permainan kecil; 5 vs 5 bola sepak** 5. **Cooling down.** 6. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), bola sepak (6)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **10 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang** |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Tendang Bola II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.5 Menendang bola yang digolek.  1.4.6 Menendang bola dan seterusnya berlari ke hadapan  2.3.5 Mengenal pasti kedudukan kaki semasa menendang.  5.4.2 Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola yang digolek dengan betul.** 2. **Menendang sekurang-kurangnya 3 kali bola dan seterusnya berlari ke hadapan.** 3. **Mengenal pasti 3 kedudukan kaki semasa menendang.** 4. **Mempamerkan rasa seronok semasa melakukan aktiviti dalam kumpulan.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).** 2. **Aktiviti 1: Tendang bola golek** 3. **Aktiviti 2: Tendang dan lari** 4. **Permainan kecil; 5 vs 5 bola sepak** 5. **Cooling down.** 6. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), bola sepak (6)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |