RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **3 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Lambung dan Tangkap)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.4 Menangkap bola yang dilambung sendiri.2.3.4 Menyatakan kedudukan jari dan tangan yang betul semasa menangkap.5.1.3 Mematuhi arahan guru semasa melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Menangkap bola yang dilambung sendiri sekurang-kurangnya 7 kali daripada 10.**
2. **Menyatakan 3 kedudukan jari dan tangan yang betul semasa menangkap.**
3. **Mematuhi arahan guru semasa melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Lambung solo**
3. **Aktiviti 2: Monyet-monyet**
4. **Permainan kecil; Lari, lambung & tangkap**
5. **Cooling down.**
6. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), bola baling (4), bola getah (13)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJPK (PJ)

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **3 April 2017 (Isnin)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 1** |
| **BILANGAN MURID** | **13 Orang**  |
| **BIDANG/ TAJUK** | **Pergerakan Asas Kemahiran Manipulasi (Lambung dan Tangkap 2)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.3, & 5.1** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.4 Menangkap bola yang dilambung sendiri.2.3.4 Menyatakan kedudukan jari dan tangan yang betul semasa menangkap.5.1.3 Mematuhi arahan guru semasa melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pengajaran dan pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Menangkap bola yang dilambung sendiri sekurang-kurangnya 7 kali daripada 10.**
2. **Menyatakan 3 kedudukan jari dan tangan yang betul semasa menangkap.**
3. **Mematuhi arahan guru semasa melakukan aktiviti Pendidikan Jasmani.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Aktiviti regangan (Warm up).**
2. **Aktiviti 1: Lambung, jalan & tangkap.**
3. **Aktiviti 2: Lambung rali**
4. **Permainan kecil; 6 vs 6 bola lambung**
5. **Cooling down.**
6. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreatif dan inovatif**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Kon (10), skital (6), pundi kacang (13), bola getah (13), bola jarring (1)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |