RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **16 Februari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang**  |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Guling Belakang)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.4, & 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.1 Melakukan guling belakang.2.4.1 Mengenal pasti kedudukan badan semasa melakukan guling belakang.5.2.3 Menerima cabaran dan berasa seronok semasa melakukan aktiviti. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan guling belakang sekurang-kurangnya 3 kali dengan lakuan yang betul.**
2. **Mengenal pasti sekurang-kurangnya 3 kedudukan badan semasa melakukan guling belakang.**
3. **Menerima cabaran dan berasa seronok semasa melakukan aktiviti.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Guling Hadapan)**
2. **Aktiviti regangan (Warm up).**
3. **Aktiviti 1: Buai Daku**
4. **Aktiviti 2: Guling belakang dari Aras Tinggi**
5. **Permainan kecil; Guling Tenggiling**
6. **Cooling down.**
7. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Tilam (1), pundi kacang (20)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **16 Februari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang**  |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Guling Belakang II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.4, 2.4, & 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.4.1 Melakukan guling belakang.2.4.1 Mengenal pasti kedudukan badan semasa melakukan guling belakang.5.2.3 Menerima cabaran dan berasa seronok semasa melakukan aktiviti. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan guling belakang sekurang-kurangnya 3 kali dengan lakuan yang betul.**
2. **Mengenal pasti sekurang-kurangnya 3 kedudukan badan semasa melakukan guling belakang.**
3. **Menerima cabaran dan berasa seronok semasa melakukan aktiviti.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Guling Hadapan)**
2. **Aktiviti regangan (Warm up).**
3. **Aktiviti 1: Buai Daku**
4. **Aktiviti 2: Guling belakang dari Aras Tinggi**
5. **Aktiviti 3: Guling Belakang Atas Tilam**
6. **Permainan kecil; Guling Tenggiling**
7. **Cooling down.**
8. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Tilam (1), bola getah (20)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |