RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **2 Februari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Imbangan Kumpulan)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.4 Melakukan imbangan secara berkumpulan.  2.2.2 Membezakan luas tapak sokongan semasa melakukan bentuk-bentuk imbangan dalam kumpulan.  5.4.3 Bekerjasama semasa melakukan aktiviti fizikal. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 jenis imbangan secara berkumpulan.** 2. **Membezakan luas tapak sokongan semasa melakukan bentuk-bentuk imbangan dalam kumpulan.** 3. **Bekerjasama semasa melakukan aktiviti fizikal.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Timbang Garam)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Kucing Lapar** 4. **Aktiviti 2: Imbang Bersama-sama** 5. **Aktiviti 3: Imbang Berkumpulan** 6. **Permainan kecil; Formasi Stabil** 7. **Cooling down.** 8. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** |  |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **2 Februari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Imbangan Kumpulan II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.4** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.4 Melakukan imbangan secara berkumpulan.  2.2.2 Membezakan luas tapak sokongan semasa melakukan bentuk-bentuk imbangan dalam kumpulan.  5.4.3 Bekerjasama semasa melakukan aktiviti fizikal. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 jenis imbangan secara berkumpulan.** 2. **Membezakan luas tapak sokongan semasa melakukan bentuk-bentuk imbangan dalam kumpulan.** 3. **Bekerjasama semasa melakukan aktiviti fizikal.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Timbang Garam)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Kucing Lapar** 4. **Aktiviti 2: Imbang Bersama-sama** 5. **Aktiviti 3: Imbang Berkumpulan** 6. **Permainan kecil; Formasi Stabil** 7. **Cooling down.** 8. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** |  |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |