RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **19 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang**  |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Aksi Bangku)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.1 Melakukan imbang di atas bangku gimnastik.1.2.2 Melakukan rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.2.2.1 Menyatakan lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.5.2.2 Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan imbang di atas bangku gimnastik sekurang-kurangnya 7 saat.**
2. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.**
3. **Menyatakan 3 lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.**
4. **Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Tali panjang)**
2. **Aktiviti regangan (Warm up).**
3. **Aktiviti 1: Garisan khatulistiwa**
4. **Aktiviti 2: Saksikan Imbanganku**
5. **Permainan kecil; Juara Imbangan**
6. **Cooling down.**
7. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Bangku (3), kon (10)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **19 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang**  |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Aksi Bangku II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.1 Melakukan imbang di atas bangku gimnastik.1.2.2 Melakukan rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.2.2.1 Menyatakan lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.5.2.2 Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**1. **Melakukan imbang di atas bangku gimnastik sekurang-kurangnya 7 saat.**
2. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.**
3. **Menyatakan 3 lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.**
4. **Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan.**
 |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Tali panjang)**
2. **Aktiviti regangan (Warm up).**
3. **Aktiviti 1: Dirian bangau**
4. **Aktiviti 2: Dirian belakang**
5. **Permainan kecil; Gerak Imbang Gerak**
6. **Cooling down.**
7. **Penutup (rumusan aktiviti)**
 |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi**
 |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Bangku (3), kon (10)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian**
 |
| **REFLEKSI** |  |