RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **19 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.00 pg – 9.30 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Aksi Bangku)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.1 Melakukan imbang di atas bangku gimnastik.  1.2.2 Melakukan rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.  2.2.1 Menyatakan lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.  5.2.2 Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan imbang di atas bangku gimnastik sekurang-kurangnya 7 saat.** 2. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.** 3. **Menyatakan 3 lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.** 4. **Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Tali panjang)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Garisan khatulistiwa** 4. **Aktiviti 2: Saksikan Imbanganku** 5. **Permainan kecil; Juara Imbangan** 6. **Cooling down.** 7. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Bangku (3), kon (10)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |

RANCANGAN PELAJARAN HARIAN PJ

|  |  |
| --- | --- |
| **TARIKH** | **19 Januari 2017 (Khamis)** |
| **MASA** | **9.30 pg – 10.00 pg (30 Minit)** |
| **KELAS** | **Tahun 3** |
| **BILANGAN MURID** | **8 Orang** |
| **TAJUK** | **Gimnastik Asas (Aksi Bangku II)** |
| **STANDARD KANDUNGAN** | **1.2, 2.2 dan 5.2** |
| **STANDARD PEMBELAJARAN** | 1.2.1 Melakukan imbang di atas bangku gimnastik.  1.2.2 Melakukan rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.  2.2.1 Menyatakan lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.  5.2.2 Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan. |
| **OBJEKTIF PEMBELAJARAN** | **Pada akhir pembelajaran, murid-murid akan dapat:**   1. **Melakukan imbang di atas bangku gimnastik sekurang-kurangnya 7 saat.** 2. **Melakukan sekurang-kurangnya 3 rangkaian imbangan di atas bangku gimnastik.** 3. **Menyatakan 3 lakuan mengekalkan imbangan di atas bangku gimnastik.** 4. **Berkeyakinan melakukan aktiviti mengikut peranan.** |
| **AKTIVITI PEMBELAJARAN DAN PENGAJARAN** | 1. **Permainan kecil (Tali panjang)** 2. **Aktiviti regangan (Warm up).** 3. **Aktiviti 1: Dirian bangau** 4. **Aktiviti 2: Dirian belakang** 5. **Permainan kecil; Gerak Imbang Gerak** 6. **Cooling down.** 7. **Penutup (rumusan aktiviti)** |
| **EMK** | 1. **Kreativiti dan inovasi** |
| **BAHAN BANTU BELAJAR** | **Bangku (3), kon (10)** |
| **PENILAIAN P&P** | 1. **Pemerhatian** |
| **REFLEKSI** |  |